



## Susana Padoin



Endereço para acessar este CV: <http://lattes.cnpq.br/1521177076505854>

ID Lattes: **1521177076505854**

Última atualização do currículo em 12/05/2023

Possui graduação em Educação Física - Licenciatura pela Universidade do Oeste de Santa Catarina-Chapecó (2017), graduação em Educação Física - Bacharelado pela Universidade do Oeste de Santa Catarina-Chapecó (2016) e mestrado em Educação Física - UEL - UEM pela Universidade Estadual de Londrina (2019). Atualmente é professora e coordenadora do curso de Educação Física - Bacharelado do Centro Universitário Univel. **(Texto informado pelo autor)**

## Identificação

<b>Nome</b>	Susana Padoin 
<b>Nome em citações bibliográficas</b>	PADOIN, S.;PADOIN, Susana;Susana Padoin
<b>Lattes iD</b>	 <a href="http://lattes.cnpq.br/1521177076505854">http://lattes.cnpq.br/1521177076505854</a>

## Endereço

<b>Endereço Profissional</b>	UNIAO EDUCACIONAL DE CASCAVEL - UNIVEL LTDA, Centro Universitário Univel. Avenida Tito Muffato Santa Cruz 85806080 - Cascavel, PR - Brasil Telefone: (45) 30363636
------------------------------	--

## Formação acadêmica/titulação

<b>2017 - 2019</b>	Mestrado em Educação Física - Uel - Uem. Universidade Estadual de Londrina, UEL, Brasil. Título: Efeito da fototerapia na adaptação ao exercício repetido  , Ano de Obtenção: 2019. Orientador:  Solange de Paula Ramos. Bolsista do(a): Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior, CAPES, Brasil. Palavras-chave: Fototerapia; Exercício pliométrico; Adaptação; Dano Muscular. Grande área: Ciências da Saúde Grande Área: Ciências Biológicas / Área: Fisiologia.
<b>2023</b>	Especialização em andamento em Treinamento desportivo: do alto rendimento ao fitness. (Carga Horária: 360h). UNIAO DE ENSINO SUPERIOR DO IGUACU LTDA, IGUACU, Brasil.
<b>2023</b>	Especialização em andamento em Treinamento desportivo: do alto rendimento ao fitness. (Carga Horária: 360h). UNIAO DE ENSINO SUPERIOR DO IGUACU LTDA, IGUACU, Brasil.
<b>2023</b>	Especialização em andamento em Treinamento desportivo: do alto rendimento ao fitness. (Carga Horária: 360h). UNIAO DE ENSINO SUPERIOR DO IGUACU LTDA, IGUACU, Brasil.
<b>2023</b>	Especialização em andamento em Treinamento desportivo: do alto rendimento ao fitness. (Carga Horária: 360h). UNIAO DE ENSINO SUPERIOR DO IGUACU LTDA, IGUACU, Brasil.
<b>2023</b>	Especialização em andamento em Treinamento desportivo: do alto rendimento ao fitness. (Carga Horária: 360h). UNIAO DE ENSINO SUPERIOR DO IGUACU LTDA, IGUACU, Brasil.
<b>2018 - 2018</b>	Especialização em Fisiologia do Esporte. (Carga Horária: 520h). CENTRO DE ENSINO SUPERIOR DOM ALBERTO LTDA, CESDA_PPROV, Brasil. Título: Influência da capacidade aeróbia sobre o índice de fadiga em atletas de futebol. Orientador: Ana Paula Rodrigues.
<b>2020</b>	

Graduação em andamento em Biomedicina. UNIAO EDUCACIONAL DE CASCAVEL - UNIVEL LTDA, UNIVEL, Brasil.	<b>2017 - 2017</b>
Graduação em Educação Física - Licenciatura. Universidade do Oeste de Santa Catarina-Chapecó, UNOESC, Brasil.	<b>2013 - 2016</b>
Bolsista do(a): Unoesc - Chapecó, UNOESC, Brasil. Graduação em Educação Física - Bacharelado. Universidade do Oeste de Santa Catarina-Chapecó, UNOESC, Brasil.	<b>2010 - 2012</b>
Título: Análise da curva de recuperação do lactato após protocolo Tabata em ciclismo. Orientador: Patrick Zawadzki e Mônica Raquel Sbeghen. Ensino Médio (2º grau). Escola de Educação Básica Seara, E.E.B.SEARA, Brasil.	

## Formação Complementar

<b>2021 - 2021</b>	Formação continuada em esportes - Módulo II. (Carga horária: 12h). Universidade Estadual de Londrina, UEL, Brasil.
<b>2020 - 2020</b>	Extensão universitária em Múltiplos olhares da psicologia em tempos de mudança: saúde mental em debat. (Carga horária: 28h). UNIAO EDUCACIONAL DE CASCAVEL - UNIVEL LTDA, UNIVEL, Brasil.
<b>2020 - 2020</b>	Programa de Formação Pedagógica Continuada Univel 2020/1. (Carga horária: 24h). Centro Universitário de Cascavel, UNIVEL, Brasil.
<b>2019 - 2019</b>	Hipertrofia muscular: das estratégias nutricionais ao treinamento aplicado. (Carga horária: 10h). Academy cursos e aperfeiçoamento, ACA, Brasil.
<b>2019 - 2019</b>	Formação Pedagógica Univel Segundo Semestre 2019. (Carga horária: 4h). Centro Universitário de Cascavel, UNIVEL, Brasil.
<b>2017 - 2017</b>	Extensão universitária em Conscientização dos chapecoenses ao combate do AEDES AEGYPTI. (Carga horária: 4h). Universidade do Oeste de Santa Catarina-Chapecó, UNOESC, Brasil.
<b>2017 - 2017</b>	Extensão universitária em Educação Física em Pesquisa - CVIP EF. (Carga horária: 60h). Universidade do Oeste de Santa Catarina - Chapecó, UNOESC, Brasil.
<b>2017 - 2017</b>	Extensão universitária em Nutrição Esportiva Avançada. (Carga horária: 8h). Universidade do Oeste de Santa Catarina - Chapecó, UNOESC, Brasil.
<b>2017 - 2017</b>	III Seminário de Desenvolvimento de Lideranças : O código da inteligência. (Carga horária: 4h). Universidade do Oeste de Santa Catarina - Chapecó, UNOESC, Brasil.
<b>2017 - 2017</b>	Imunologia molecular e celular. (Carga horária: 16h). Universidade Estadual de Londrina, UEL, Brasil.
<b>2017 - 2017</b>	Curso de extensão: avaliação física e avaliação antropométrica. (Carga horária: 20h). Universidade do Oeste de Santa Catarina - Chapecó, UNOESC, Brasil.
<b>2017 - 2017</b>	Emagrecimento: Quebrando mitos e mudando paradigmas. (Carga horária: 8h). Universidade do Oeste de Santa Catarina - Chapecó, UNOESC, Brasil.
<b>2016 - 2016</b>	Extensão universitária em ECP I: Preparação Física no Voleibol. (Carga horária: 34h). Universidade do Oeste de Santa Catarina, UNOESC, Brasil.
<b>2016 - 2016</b>	Extensão universitária em ECP II: Manual de coleta sang. e processamento de dados para análise bioqu. (Carga horária: 42h). Universidade do Oeste de Santa Catarina-Chapecó, UNOESC, Brasil.
<b>2016 - 2016</b>	Extensão universitária em Educação Física em Pesquisa - CVIP EF. (Carga horária: 60h). Universidade do Oeste de Santa Catarina - Chapecó, UNOESC, Brasil.
<b>2016 - 2016</b>	Extensão universitária em Educação Física E Pesquisa. (Carga horária: 60h). Universidade do Oeste de Santa Catarina-Chapecó, UNOESC, Brasil.
<b>2016 - 2016</b>	Participação em Pesquisa: Uso de Tecnologias e Qualidade de Vida por Profis. (Carga horária: 1h). Universidade Federal de São Paulo, UNIFESP, Brasil.
<b>2016 - 2016</b>	A importância das vacinas. (Carga horária: 2h). Universidade do Oeste de Santa Catarina-Chapecó, UNOESC, Brasil.
<b>2016 - 2016</b>	Oficina Sobre os Proced. Operacionais Padrões de Biossegurança na Unoesc. (Carga horária: 4h). Universidade do Oeste de Santa Catarina, UNOESC, Brasil.
<b>2016 - 2016</b>	Formação Docente: Capacitação para preenchimento do Currículo Lattes. (Carga horária: 4h). Universidade do Oeste de Santa Catarina-Chapecó, UNOESC, Brasil.
<b>2016 - 2016</b>	VIII SIPAT: Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho. (Carga horária: 4h). Universidade do Oeste de Santa Catarina, UNOESC, Brasil.
<b>2016 - 2016</b>	V Jornada de Neurocirurgia, II Jornada de Neuro-Oncologia e Curso de Neuroa. (Carga horária: 12h). Universidade Federal da Fronteira Sul, UFFS, Brasil.
<b>2016 - 2016</b>	O Novo Marco Legal de C, T & I (Lei nº 13.243 de 11/01/2016): Inov. e Propr. (Carga horária: 3h).

Universidade Federal da Fronteira Sul, UFFS, Brasil.	<b>2015 - 2015</b>
Extensão universitária em ECM II: A Musculação e Seus Benefícios. (Carga horária: 34h).	<b>2015 - 2015</b>
Universidade do Oeste de Santa Catarina-Chapecó, UNOESC, Brasil.	
Extensão universitária em ECM I: Ginástica Laboral. (Carga horária: 20h).	<b>2015 - 2015</b>
Universidade do Oeste de Santa Catarina-Chapecó, UNOESC, Brasil.	
Extensão universitária em 4º jogos de integração universitária da UNOESC CHapecó-JIUC. (Carga horária: 16h).	<b>2015 - 2015</b>
Universidade do Oeste de Santa Catarina, UNOESC, Brasil.	
III Seminário de Ed. Física para Recreação e Ativ. de Academia: Atua. Prof. (Carga horária: 12h).	<b>2015 - 2015</b>
Universidade do Oeste de Santa Catarina-Chapecó, UNOESC, Brasil.	
Capacitação de Primeiros Socorros. (Carga horária: 8h).	<b>2015 - 2015</b>
Universidade do Oeste de Santa Catarina-Chapecó, UNOESC, Brasil.	
Bases Científicas do Treinamento de Hipertrofia. (Carga horária: 8h).	<b>2015 - 2015</b>
Universidade do Oeste de Santa Catarina, UNOESC, Brasil.	
O Lúdico na Prática Educacional de Crianças com Deficiência Intelectual. (Carga horária: 240h).	<b>2014 - 2014</b>
Centro de Ensino Formação, C.E.FORMAÇÃO, Brasil.	
Jogos e Brincadeiras na Educação. (Carga horária: 240h).	<b>2014 - 2014</b>
Centro de Ensino Formação, C.E.FORMAÇÃO, Brasil.	
Súmula e Arbitragem de Voleibol. (Carga horária: 30h).	<b>2013 - 2013</b>
Universidade do Oeste de Santa Catarina-Chapecó, UNOESC, Brasil.	
Curso de Iniciação à Ginástica. (Carga horária: 9h).	
Universidade do Oeste de Santa Catarina, UNOESC, Brasil.	

## Atuação Profissional

---

### Universidade do Oeste de Santa Catarina-Chapecó, UNOESC, Brasil.

#### Vínculo institucional

**2016 - 2017**

Vínculo: Bolsista, Enquadramento Funcional: Monitora do Lab. de Fisiologia do Exercício, Carga horária: 20, Regime: Dedicção exclusiva.

#### Outras informações

Bolsista do Programa de Monitoria da Universidade do Oeste de Santa Catarina - Unoesc Chapecó, exercendo atividades no Laboratório de Fisiologia do Exercício.

#### Vínculo institucional

**2016 - 2017**

Vínculo: Bolsista, Enquadramento Funcional: Monitora da Academia, Carga horária: 20, Regime: Dedicção exclusiva.

#### Outras informações

Bolsista do programa de Monitoria da Universidade do Oeste de Santa Catarina-Unoesc Chapecó, exercendo atividades na Academia da Unoesc Chapecó.

### Centro Universitário de Cascavel, UNIVEL, Brasil.

#### Vínculo institucional

**2022 - Atual**

Vínculo: Celetista, Enquadramento Funcional: Professor e Coordenador de curso, Carga horária: 40, Regime: Dedicção exclusiva.

#### Vínculo institucional

**2021 - Atual**

Vínculo: Celetista, Enquadramento Funcional: Coordenadora de estágio, Carga horária: 16

#### Outras informações

Coordenadora de estágio do curso de Educação Física

#### Vínculo institucional

**2019 - 2022**

Vínculo: Celetista, Enquadramento Funcional: Professor, Carga horária: 20

#### Vínculo institucional

**2020 - 2021**

Vínculo: Celetista, Enquadramento Funcional: Professor / Tutor, Carga horária: 20  
Professora e tutora das disciplinas: Ética profissional, Medidas e avaliação em educação física, Anatomia humana sistêmica, Futebol e futsal, Trabalho de conclusão de curso - projetos e seminários, Fisiologia e neurofisiologia humana aplicada e Anatomia e neuroanatomia humana.

#### Outras informações

#### Atividades

**01/2022 - Atual**

Ensino, Nutrição, Nível: Graduação  
Disciplinas ministradas

Anatomia humana

**01/2020 - Atual**

Ensino, Fisioterapia, Nível: Graduação  
Disciplinas ministradas

Anatomia humana sistêmica

Fisiologia do exercício

**08/2019 - Atual**

Ensino, Educação Física, Nível: Graduação  
Disciplinas ministradas

Ética profissional

Fisiologia humana

Futebol e futsal

Universidade Estadual de Londrina, UEL, Brasil.

### Vínculo institucional

2017 - 2019

Vínculo: Celetista, Enquadramento Funcional: Pesquisadora, Carga horária: 40, Regime: Dedicção exclusiva.

## Projetos de extensão

2021 - Atual

Escolinha de Futebol Univel

Descrição: O projeto Escolinha de Futebol Univel visa realizar avaliações, prescrições e acompanhamento dos treinamentos de futebol para crianças e adolescentes de 09 a 16 anos, de ambos os sexos, do bairro Santa Cruz, Cascavel ? PR, através de ações realizadas pelos acadêmicos do curso de Educação Física do Centro Universitário Univel. Durante os treinos, inúmeras atividades que visem a aprendizagem da prática esportiva, desenvolvimento das capacidades físicas, aprimoramento da consciência corporal e habilidades, bem como a própria vivência esportiva serão realizadas. Ao início da participação do projeto e ao seu final será realizada uma bateria de testes para avaliar a composição corporal, capacidade aeróbia e anaeróbia, flexibilidade, agilidade, velocidade, força e potência de membros inferiores, além de testes com bola para análise do progresso técnico..

Situação: Em andamento; Natureza: Extensão.

Alunos envolvidos: Graduação: (5) .

2021 - Atual

Integrantes: Susana Padoin - Coordenador.

3ª Idade em Ação

Descrição: O aumento da população idosa no Brasil tem sido foco de grande preocupação no âmbito da saúde pública, no intuito de desenvolver estratégias que permitam a longevidade associada a qualidade de vida e independência do idoso. Este projeto de extensão objetiva promover atividade física para a população idosa residente ao entorno da UNIVEL, visando melhoras nos aspectos fisiológicos, psicológicos, emocionais e sociais. Visa ainda dar a oportunidade para os acadêmicos vivenciarem a atuação com este público, e articularem os conhecimentos teóricos adquiridos nas disciplinas com a realidade da intervenção profissional. Será oportunizado a 40 idosos a prática de exercícios físicos 2 vezes na semana, das 17h30 às 18h30, no período de março a dezembro de 2023. Espera-se que os idosos atendidos apresentem maior qualidade de vida e melhorem sua capacidade física, contribuindo para um envelhecimento saudável dos participantes, livre de doenças e com autonomia nas atividades de vida diárias..

Situação: Em andamento; Natureza: Extensão.

Alunos envolvidos: Graduação: (6) .

2019 - 2020

Integrantes: Susana Padoin - Integrante / Larissa Rosa da Silva - Coordenador.

O nosso olímpico

Descrição: O projeto O Nosso Olímpico visa realizar avaliações, orientações, prescrições e acompanhamento de atividades físicas direcionadas para a população de Cascavel-PR, através de ações realizadas pelos acadêmicos dos cursos de Educação Física, Fisioterapia, Biomedicina e Nutrição do Centro Universitário Univel. Tais ações serão realizadas em parceria com a Prefeitura Municipal de Cascavel-PR, que irá dispor dos espaços físicos e instalações do Estádio Olímpico Regional Arnaldo Busatto, para que os professores e acadêmicos possam semanalmente desenvolver atividades de caminhada orientada, oficinas de alongamentos e treinamentos posturais, ginásticas para gestantes e idosos. Ao início da participação do projeto e a cada seis meses de participação, serão realizadas coletas sanguíneas para avaliação de parâmetros bioquímicos, para mensurar os metabólitos relacionados com saúde, assim como avaliação de capacidades físicas (flexibilidade e esforço físico) e avaliação da composição corporal (IMC)..

Situação: Concluído; Natureza: Extensão.

Alunos envolvidos: Graduação: (2) .

Integrantes: Susana Padoin - Integrante / Raquel Gorete E. Dreher - Integrante / Talitha Fernandes Stefanello - Integrante / Gustavo Chaves Brandão - Coordenador.

## Idiomas

### Inglês

Compreende Razoavelmente, Fala Pouco, Lê Razoavelmente, Escreve Razoavelmente.

## Prêmios e títulos

2019	Aprovação em quinto lugar no processo seletivo Nº 004/2019, Universidade do Oeste e Santa Catarina - Marechal Cândido Rondon.
2016	3º Colocação no 3º Prêmio de Iniciação Científica, Curso de Educação Física, intitulado: Efetividade e dominância lateral na cobrança do pênalti de futebol, Universidade do Oeste de Santa Catarina - Chapecó, SC.
2016	3º Colocação no 3º Prêmio de Iniciação Científica, Curso de Educação Física, intitulado: Alterações na ureia venosa em jogadores de tênis de campo, Universidade do Oeste de Santa Catarina - Chapecó, SC.
2016	Mérito Estudantil do Curso de Educação Física 2016/2, Universidade do Oeste de Santa Catarina - Chapecó.

## Produções

### Produção bibliográfica

### Artigos completos publicados em periódicos

Ordenar por

Ordem Cronológica

1. SOUZA, B. C. ; BARAZETTI, L. K. ; BALVEDI, M. C. W. ; SILVA, L. R. ; **PADOIN, S.** . A importância da educação Física para o desenvolvimento motor de crianças com transtornos do espectro autista. Revista Brasileira de Educação e Inovação da Univel, v. 1, p. 46-56, 2022.
2. DIAS, S. S. ; WEBER, M. G. ; **PADOIN, S.** ; ANDRELLO, Avacir Casanova ; JUSSIANI, E. I. ; RAMOS, S. P. . Circulating Concentration of Chemical Elements During Exercise-Induced Muscle Damage and the Repeated Bout Effect. BIOLOGICAL TRACE ELEMENT RESEARCH **JCR**, v. 200, p. 1060-1070, 2021.  
**Citações:** **WEB OF SCIENCE**™ 1
3. RESENDE E SILVA, Débora Tavares de ; GOMES, Francielli ; **PADOIN, Susana** ; SANTOS DA SILVA, Edy Marlon ; PICCOLI, Kelli. Luz ; VALCARENGHI, Eduarda ; SILVA, Keroli Eloiza Tessaro ; BIZUTI, Matheus Ribeiro ; HAAG, Fabiana Brum . Assessment of reduced heart rate and blood pressure with regular practice of resisted physical exercise. INTERNATIONAL JOURNAL OF DEVELOPMENT RESEARCH, v. 10, p. 39931-39934, 2020.
4. **PADOIN, S.**; ZEFFA, A. C. ; CORREA, J. C. M. ; ANGELIS, T. R. ; BEZZERA, T. ; BARAZETTI, L. K. ; RAMOS, S. P. . Phototherapy Improves Muscle Recovery and Does Not Impair Repeated Bout Effect in Plyometric Exercise. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH **JCR**, v. Publish Ahead of Print, p. ---, 2020.  
**Citações:** **WEB OF SCIENCE**™ 2
5. MOLINA CORREA, JULIO C. ; **PADOIN, Susana** ; VARONI, PEDRO R. ; DEMARCHI, MICHELLI C. ; FLORES, LUCINAR J.F. ; NAMPO, FERNANDO K. ; DE PAULA RAMOS, SOLANGE . Ergogenic Effects of Photobiomodulation on Performance in the 30-Second Wingate Test. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH **JCR**, v. Publish Ahead of Print, p. 1-33, 2020.  
**Citações:** **WEB OF SCIENCE**™ 3
6. ★ **PADOIN, Susana**; DE FREITAS, VICTOR HUGO ; CLETO, Daniele Aparecida Maia ; ZEFFA, Aline Campos ; NAKAMURA, Fábio Yuzo ; ANDRELLO, Avacir Casanova ; DE PAULA RAMOS, SOLANGE . Effects of Futsal Demands on Serum and Salivary Levels of Trace Elements and Minerals Detected by Total Reflection X-Ray Fluorescence. BIOLOGICAL TRACE ELEMENT RESEARCH **JCR**, v. 170, p. 3-10, 2019.  
**Citações:** **WEB OF SCIENCE**™ 6
7. ANTONIO, Dayanne Sampaio ; **PADOIN, Susana** ; QUEVEDO, Júlia de Gois ; GEISEL, Jean Christian Rita ; SBEGHEN, Mônica Raquel ; ZAWADZKI, Patrick . Efeito agudo do protocolo Tabata com saltos múltiplos sobre os níveis de glicose e triglicerídeos. ARQUIVOS DE CIÊNCIAS DO ESPORTE, v. 7, p. 149-151, 2019.
8. **PADOIN, Susana**; SBEGHEN, Mônica Raquel ; ZAWADZKI, Patrick . Analysis of lactate recovery curve after Tabata Protocol on cycling. The FIEP Bulletin, v. 87, p. 103-106, 2017.
9. SBEGHEN, Edson Pilger Dias ; SBEGHEN, Mônica Raquel ; OLIVEIRA, Gabriela Gonçalves ; **PADOIN, Susana** . O processo de ensino e aprendizado na área da saúde humana para atuação no Sistema Único de Saúde. UNOESC & CIÊNCIA - ACHS, v. 8, p. 211-218, 2017.

### Capítulos de livros publicados

1.

**PADOIN, Susana**; BARAZETTI, Lilian Keila ; LUI, Cassiane . Características físicas e influência da capacidade aeróbia sobre o índice de fadiga em atletas de badminton durante pré-temporada. In: Wendell Luiz Linhares. (Org.). A educação física em foco 3. 3ed.Ponta Grossa: Atena Editora, 2019, v. 3, p. 25-35.

2. **FRANCIOSI, Cristiani Salete ; PADOIN, Susana ; SBEGHEN ; SBEGHEN, Mônica Raquel** . Prevalência do uso de psicofármacos ansiolíticos e antidepressivos em um município da região oeste de Santa Catarina. In: Diego Beal; Celso Paulo Costa; Daiane Pavan; Gilberto Pinzetta. (Org.). Conhecimento em pauta: artigos científicos graduação. 4ed.Chapecó: Editora Unoesc, 2017, v. 1, p. 161-176.
3. **OKIAMA, Aristóteles ; PADOIN, Susana ; ZAWADZKI, Patrick** . A influência da distribuição da prática sobre a aprendizagem do zempo kaiten ukemi em judocas iniciantes escolares. In: Diego Beal; Celso Paulo Costa; Daiane Pavan; Gilberto Pinzetta. (Org.). Conhecimento em pauta: artigos científicos graduação. 4ed.Chapecó: Editora Unoesc, 2017, v. 1, p. 255-272.
4. **LIMA, Leandro Carlos ; PADOIN, Susana ; ZAWADZKI, Patrick** . O judô melhora o equilíbrio corporal de escolares? Estudo comparativo entre atividades extracurriculares. In: Diego Beal; Celso Paulo Costa; Daiane Pavan; Gilberto Pinzetta. (Org.). Conhecimento em pauta: artigos científicos graduação. 4ed.Chapecó: Editora Unoesc, 2017, v. 1, p. 273-290.
5. **DALCORSO, Márcia Maria Gonçalves ; BACKES, Rosane ; PADOIN, Susana ; SBEGHEN, Mônica Raquel ; ZAWADZKI, Patrick** . Efeitos da dança do ventre sobre o sistema imunitário de iniciantes funcionárias de escola. In: Diego Beal; Celso Paulo Costa; Daiane Pavan; Gilberto Pinzetta. (Org.). Conhecimento em pauta: artigos científicos graduação. 4ed.Chapecó: Editora Unoesc, 2017, v. 1, p. 323-335.
6. **NUNES, Mário Souza ; TEO, Jucielly Carla ; PADOIN, Susana ; ZAWADZKI, Patrick** . Efeitos de exercícios de descompressão intervertebral sobre a percepção de dor em praticantes de musculação. In: Diego Beal; Celso Paulo Costa; Daiane Pavan; Gilberto Pinzetta. (Org.). Conhecimento em pauta: artigos científicos graduação. 4ed.Chapecó: Editora Unoesc, 2017, v. 1, p. 353-367.

## Resumos expandidos publicados em anais de congressos

1. **ANTONIO, Dayanne Sampaio ; PADOIN, Susana ; GEISEL, Jean Christian Rita ; SBEGHEN, Mônica Raquel ; ZAWADZKI, Patrick** . Estudo de caso piloto sobre a influência dos levantamentos básicos no índice glicêmico. In: II Seminário Regional e I Seminário Internacional sobre Saúde, Trabalho e Educação, 2017, Chapecó. Anais Eletrônicos do II Seminário Regional, I Seminário Internacional de Saúde, Trabalho e Educação. Joaçaba: Editora Unoesc, 2017. v. 2. p. 49-54.

## Resumos publicados em anais de congressos

1. **PADOIN, Susana**; FREITAS, Víctor Hugo de ; CLETO, Daniele Aparecida Maia ; NAKAMURA, Fábio Yuzo ; ANDRELLO, Avacir Casanova ; RAMOS, Solange de Paula . Efeitos de um protocolo de corrida intermitente sobre a taxa de secreção salivar de íons em atletas de futsal. In: VII Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício, 2018, Londrina. VII Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício. Londrina, 2018. p. 28-28.
2. **SILVA, C. M. M. ; PADOIN, S. ; CVIATKOVSKI, A. ; TESTON, S. F. ; ZAWADZKI, P.** . Níveis de bem-estar psicológico e atividade física em acadêmicos de educação física. In: Seminário de Iniciação Científica, 2018, Joaçaba. Anais do XXIV Seminário de Iniciação Científica. E, XI Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão. IX Mostra Universitária. Joaçaba: Unoesc, 2018. v. 24.
3. **PADOIN, Susana**; SBEGHEN, Edson Pilger Dias ; SBEGHEN, Mônica Raquel . Perfil dos atletas da seleção brasileira de orientação. In: Seminário de Iniciação Científica, 2018, Joaçaba. Anais do XXIV Seminário de Iniciação Científica. E, XI Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão. IX Mostra Universitária. Joaçaba: Unoesc, 2018. v. 24.
4. **SBEGHEN, Edson Pilger Dias ; PADOIN, Susana ; SBEGHEN, Mônica Raquel** . Avaliação de aspectos cognitivos em atletas da confederação brasileira de orientação. In: Seminário de Iniciação Científica, 2018, Joaçaba. Anais do XXIV Seminário de Iniciação Científica. E, XI Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão. IX Mostra Universitária. Joaçaba: Unoesc, 2018. v. 24.
5. **PADOIN, Susana**; VASCONCELLOS, ALISSON DE SOUZA ; BARAZETTI, Lilian Keila . Influência da capacidade anaeróbia sobre o índice de fadiga em atletas de badminton. In: VII Congresso Regional de Educação Física, 2018, Marechal Cândido Rondon. Anais do VIII Congresso Regional de Educação Física, XV Encontro de Pesquisa em Educação Física e I Fórum dos Cursos Presenciais de Educação Física do Oeste do Paraná. Marechal Cândido Rondon: Unoesc, 2018. v. 8. p. 67-67.
6. **LAUX, Rafael Cunha ; PADOIN, Susana ; PAGLIARI, Paulo ; SBEGHEN, Mônica Raquel ; GRAZIOLI, Denise Steffens ; VIEIRA, Maricule P ; ZANINI, Daniela ; BORSOI, Eduarda** . Intervenção do curso de Educação Física da Unoesc Chapecó no evento Domingo na Praça. In: Anuário de Pesquisa e Extensão Unoesc Chapecó, 2017, Chapecó. Anuário de Pesquisa e Extensão Unoesc Chapecó. Joaçaba: Unoesc, 2017. v. 17. p. 1-73.
7. **PADOIN, Susana**; SBEGHEN, Mônica Raquel ; ZAWADZKI, Patrick . Manual de coleta sanguínea e processamento de dados para análise bioquímica. In: Seminário de Iniciação Científica, Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão e Mostra Universitária, 2017, Chapecó. X Edição do Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão (SIEPE), XXIII Seminário de Iniciação Científica e a VIII Mostra Universitária. Joaçaba: Unoesc, 2017. v. 23.
8. **TUSSET, Luiz Carlos ; PADOIN, Susana ; SBEGHEN, Mônica Raquel ; ZAWADZKI, Patrick** . Análise da curva da creatina quinase durante a recuperação após protocolo tabata em ciclistas. In: Seminário de Iniciação Científica, Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão e Mostra Universitária, 2017, Chapecó. X Edição do Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão (SIEPE), XXIII Seminário de Iniciação Científica e a VIII Mostra Universitária. Joaçaba: Unoesc, 2017. v. 23.
9. **OKIAMA, Aristóteles ; PADOIN, Susana ; ZAWADZKI, Patrick** . A influência da distribuição da prática sobre a aprendizagem do Zempo Kaiten Ukemi em judocas iniciantes escolares. In: Seminário de Iniciação Científica, Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão e Mostra Universitária, 2017, Chapecó. X Edição do Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão (SIEPE), XXIII Seminário de Iniciação Científica e a VIII Mostra Universitária. Joaçaba: Unoesc, 2017. v. 23.
10. **LIMA, Leandro Carlos ; PADOIN, Susana ; ZAWADZKI, Patrick** . O judô melhora o equilíbrio corporal de escolares? estudo comparativo entre atividades extracurriculares. In: Seminário de Iniciação Científica, Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão e Mostra Universitária, 2017, Chapecó. X Edição do Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão (SIEPE), XXIII Seminário de Iniciação Científica e a VIII Mostra Universitária. Joaçaba: Unoesc, 2017. v. 23.
11. **PADOIN, Susana**; SBEGHEN, Mônica Raquel ; ZAWADZKI, Patrick . Laserterapia no treinamento esportivo: revisão sobre conceito, tipos e aplicação. In: Seminário de Iniciação Científica, Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão e

12. **PADOIN, Susana**; SBEGHEN, Mônica Raquel ; ZAWADZKI, Patrick . Revisão sobre o protocolo de 1RM utilizado na literatura científica. In: Seminário de Iniciação Científica, Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão e Mostra Universitária, 2017, Chapecó. X Edição do Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão (SIEPE), XXIII Seminário de Iniciação Científica e a VIII Mostra Universitária. Joaçaba: Unoesc, 2017. v. 23.
13. **PADOIN, Susana**; CAMARGO, Rogério da Silva ; ZAWADZKI, Patrick . Estágio curricular supervisionado I: diário de campo em uma escola de baixa renda de Chapecó-SC. In: Seminário de Iniciação Científica, Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão e Mostra Universitária, 2017, Chapecó. X Edição do Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão (SIEPE), XXIII Seminário de Iniciação Científica e a VIII Mostra Universitária. Joaçaba: Unoesc, 2017. v. 23.
14. **PADOIN, Susana**; SBEGHEN, Mônica Raquel ; ZAWADZKI, Patrick . Aplicar fototerapia é efetivo na recuperação muscular? Síntese de revisões sistemáticas. In: Seminário de Iniciação Científica, Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão e Mostra Universitária, 2017, Chapecó. X Edição do Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão (SIEPE), XXIII Seminário de Iniciação Científica e a VIII Mostra Universitária. Joaçaba: Unoesc, 2017. v. 23.
15. ANTONIO, Dayanne Sampaio ; **PADOIN, Susana** ; SBEGHEN, Mônica Raquel ; ZAWADZKI, Patrick . Consumo de glicose nos levantamentos básicos: um estudo de caso piloto. In: Seminário de Iniciação Científica, Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão e Mostra Universitária, 2017, Chapecó. X Edição do Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão (SIEPE), XXIII Seminário de Iniciação Científica e a VIII Mostra Universitária. Joaçaba: Unoesc, 2017. v. 23.
16. ANTONIO, Dayanne Sampaio ; ANTES, Danielle Ledur ; LAUX, Rafael Cunha ; **PADOIN, Susana** ; SBEGHEN, Mônica Raquel ; TÊO, Jucielly Carla ; ZANINI, Daniela ; ZAWADZKI, Patrick . Indicadores antropométricos dos atletas de voleibol masculino de Chapecó. In: Seminário de Iniciação Científica, Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão e Mostra Universitária, 2017, CHapecó. X Edição do Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão (SIEPE), XXIII Seminário de Iniciação Científica e a VIII Mostra Universitária. Joaçaba: Unoesc, 2017. v. 23.
17. NUNES, Mário Souza ; TÊO, Jucielly Carla ; **PADOIN, Susana** ; ZAWADZKI, Patrick . Descompressão lombar como aquecimento para a prática de musculação. In: Seminário de Iniciação Científica, Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão e Mostra Universitária, 2017, Chapecó. X Edição do Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão (SIEPE), XXIII Seminário de Iniciação Científica e a VIII Mostra Universitária. Joaçaba: Unoesc, 2017. v. 23.
18. **Susana Padoin**; Luiz C. Tusset ; Eduarda Borsoi ; Rosane Backes ; Andrigo Zaar ; Mônica R. Sbeghen ; Patrick Zawadzki . Efeitos do protocolo Tabata sobre os níveis de creatina quinase em ciclistas de estrada. In: VI Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício, 2016, Londrina. VI Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício, 2016.
19. Patrick Zawadzki ; **Susana Padoin** ; Luiz Carlos Tusset ; Eduarda Borsoi ; Rosane Backes ; Mônica Raquel Sbeghen . Curva do lactato após protocolo Tabata em ciclismo. In: 28º Congresso Brasileiro de Medicina do Exercício e do Esporte, 2016, Florianópolis. Anais do 28º Congresso Brasileiro de Medicina do Exercício e do Esporte, 2016. v. 22.
20. **PADOIN, Susana**; SBEGHEN, Mônica Raquel ; ZAWADZKI, Patrick . A concentração de lactato sanguíneo pode ser um indicador de saúde em praticantes de academia?. In: I Seminário Regional sobre Saúde, Trabalho e Educação, 2016, Chapecó-SC. Anais Eletrônicos I Seminário Regional sobre Saúde, Trabalho e Educação. Chapecó: Unoesc, 2016. v. 1.
21. Eduarda Borsoi ; **Susana Padoin** ; Luiz Carlos Tusset ; Mônica Raquel Sbeghen ; Patrick Zawadzki . O que é a variabilidade da frequência cardíaca?. In: I Seminário Regional sobre Saúde, Trabalho e Educação, 2016, Chapecó-SC. Anais eletrônicos I Seminário Regional sobre saúde, trabalho e educação. Chapecó-SC: Unoesc, 2016. v. 1.
22. **PADOIN, Susana**; BACKES, Rosane ; CAPELETTO, Eduardo ; SBEGHEN, Mônica Raquel ; ZAAR, Andrigo ; ZAWADZKI, Patrick . Alterações nas concentrações de creatinina venosa em jogadores de tênis de campo. In: XXII Seminário de Iniciação Científica. E, IX Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão. E, VII Mostra universitária, 2016, Chapecó-SC. Anais do XXII Seminário de Iniciação Científica. E, IX Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão. E, VII Mostra universitária. Joaçaba-SC: Unoesc, 2016. v. 22.
23. **PADOIN, Susana**; BACKES, Rosane ; CAPELETTO, Eduardo ; SBEGHEN, Mônica Raquel ; ZAAR, Andrigo ; ZAWADZKI, Patrick . Alterações da alanina aminotransferase em jogadores de tênis de campo. In: XXII Seminário de Iniciação Científica. E, IX Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão. E, VII Mostra universitária, 2016, Chapecó-SC. Anais do XXII Seminário de Iniciação Científica. E, IX Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão. E, VII Mostra universitária. Joaçaba-SC: Unoesc, 2016. v. 22.
24. **PADOIN, Susana**; BACKES, Rosane ; CAPELETTO, Eduardo ; SBEGHEN, Mônica Raquel ; ZAAR, Andrigo ; ZAWADZKI, Patrick . Alterações na ureia venosa em jogadores de tênis de campo. In: XXII Seminário de Iniciação Científica. E, IX Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão. E, VII Mostra universitária, 2016, Chapecó-SC. Anais do XXII Seminário de Iniciação Científica. E, IX Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão. E, VII Mostra universitária. Joaçaba-SC: Unoesc, 2016. v. 22.
25. **PADOIN, Susana**; BORSOI, Eduarda ; SIRINO, Natali ; SCHILD, Rodrigo ; SILVA, Maiqueli F. ; LUIZ, Thaynan ; ZAWADZKI, Patrick ; TÊO, Jucielly Carla ; ZANINI, Danieli ; CEZAR, Marcos Antonio ; ALMEIDA, Carlos Miguel Porto ; PAGLIARI, Paulo . Efetividade e dominância lateral na cobrança do pênalti de futebol. In: XXII Seminário de Iniciação Científica. E, IX Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão. E, VII Mostra universitária, 2016, Chapecó-SC. Anais do XXII Seminário de Iniciação Científica. E, IX Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão. E, VII Mostra universitária ?. Joaçaba-SC: Unoesc, 2016. v. 22.
26. **PADOIN, Susana**; VIEIRA, Maricule P ; PAGLIARI, Paulo . Ginástica Laboral. In: o XXII Seminário de Iniciação Científica. E, IX Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão. E, VII Mostra universitária, 2016, Chapecó-SC. Anais do XXII Seminário de Iniciação Científica. E, IX Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão. E, VII Mostra universitária. Joaçaba-SC: Unoesc, 2016. v. 22.
27. **PADOIN, Susana**; BORSOI, Eduarda ; SIRINO, Natali ; SCHILD, Rodrigo ; SILVA, Maiqueli F. ; LUIZ, Thaynan ; ZAWADZKI, Patrick ; TÊO, Jucielly Carla ; ZANINI, Danieli ; CEZAR, Marcos Antonio ; ALMEIDA, Carlos Miguel Porto ; PAGLIARI, Paulo . Qual perna é mais precisa no passe de futebol? Um estudo piloto exploratório. In: XXII Seminário de Iniciação Científica. E, IX Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão. E, VII Mostra universitária, 2016, Chapecó-SC. Anais do XXII Seminário de Iniciação Científica. E, IX Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão. E, VII Mostra universitária. Joaçaba-SC: Unoesc, 2016. v. 22.
28. **PADOIN, Susana**; BORSOI, Eduarda ; SIRINO, Natali ; SCHILD, Rodrigo ; SILVA, Maiqueli F. ; LUIZ, Thaynan ; ZAWADZKI, Patrick ; TÊO, Jucielly Carla ; ZANINI, Danieli ; CEZAR, Marcos Antonio ; ALMEIDA, Carlos Miguel Porto ; PAGLIARI, Paulo .

Protocolo de teste para a avaliação da precisão da cobrança do pênalti. In: XXII Seminário de Iniciação Científica. E, IX Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão. E, VII Mostra universitária, 2016, Chapecó-SC. Anais do XXII Seminário de Iniciação Científica. E, IX Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão. E, VII Mostra universitária. Joaçaba-SC: Unoesc, 2016. v. 22.

29. **PADOIN, Susana**; VIEIRA, Maricule P ; PAGLIARI, Paulo . A musculação e seus benefícios. In: XXII Seminário de Iniciação Científica. E, IX Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão. E, VII Mostra universitária, 2016, Chapecó-SC. Anais do XXII Seminário de Iniciação Científica. E, IX Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão. E, VII Mostra universitária. Joaçaba-SC: Unoesc, 2016. v. 22.
30. **BORSOI, Eduarda** ; **PADOIN, Susana** ; SCHILD, Rodrigo ; SIRINO, Natali ; LUIZ, Thaynan ; FRANZEN, Milaine Sousa ; SILVA, Maiqueli F. ; ZAWADZKI, Patrick ; TEO, Jucielly Carla ; ZANINI, Danieli ; CEZAR, Marcos Antonio ; ALMEIDA, Carlos Miguel Porto ; PAGLIARI, Paulo . Teste do quadrado para o futebol: Uma proposta metodológica para a avaliação da condução de bola. In: XXII Seminário de Iniciação Científica. E, IX Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão. E, VII Mostra universitária, 2016, Chapecó-SC. Anais do XXII Seminário de Iniciação Científica. E, IX Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão. E, VII Mostra universitária ?. Joaçaba-SC: Unoesc, 2016. v. 22.
31. **LAUX, Rafael Cunha** ; ZANINI, Daniela ; PAGLIARI, Paulo ; BORSOI, Eduarda ; SCHILD, Rodrigo ; **PADOIN, Susana** ; GRAZIOLI, Denise Steffens ; PASQUALOTO, Jonathan Filipe . Intervenção do laboratório de avaliação antropométrica no workshop estratégias de atenção ao idoso. In: Anuário Pesquisa e Extensão Unoesc Chapecó, 2016, Chapecó-SC. Anuário Pesquisa e Extensão Unoesc Chapecó. Joaçaba-SC: Unoesc, 2016. v. 1.
32. **LAUX, Rafael Cunha** ; ZANINI, Daniela ; PAGLIARI, Paulo ; BORSOI, Eduarda ; **PADOIN, Susana** ; PASQUALOTO, Jonathan Filipe ; GRAZIOLI, Denise Steffens ; BARP, Cleory ; SILVA, Maiqueli F. . Participação do LABAAN na CRIE: Avaliação e orientação para o exercício físico. In: Anuário Pesquisa e Extensão Unoesc Chapecó, 2016, Chapecó-SC. Anuário Pesquisa e Extensão Unoesc Chapecó. Joaçaba-SC: Unoesc, 2016. v. 1.
33. **PADOIN, Susana**; ZAWADZKI, Patrick . Cartilha para o processo de luto pela Chapecoense. In: Anuário Pesquisa e Extensão Unoesc Chapecó, 2016, Chapecó. Anuário Pesquisa e Extensão Unoesc Chapecó. Joaçaba: Unoesc, 2016.
34. NUNES, Eduardo Francisco ; **PADOIN, Susana** ; BORSOI, Eduarda ; SIRINO, Natali ; SCHILD, Rodrigo ; SILVA, Maiqueli F. ; LUIZ, Thaynan ; ZAWADZKI, Patrick ; TEO, Jucielly Carla ; ALMEIDA, Carlos Miguel Porto ; ZANINI, Danieli ; CEZAR, Marcos Antonio ; PAGLIARI, Paulo . Estatura e massa corporal de jogadores adolescentes de futebol por posição em campo. In: XXII Seminário de Iniciação Científica. E, IX Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão. E, VII Mostra universitária, 2016, Chapecó-SC. C). Anais do XXII Seminário de Iniciação Científica. E, IX Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão. E, VII Mostra universitária. Joaçaba-SC: Unoesc, 2016. v. 22.

## Apresentações de Trabalho

1. **PADOIN, Susana**; BARAZETTI, Lilian Keila ; SBEGHEN, Mônica Raquel . Efeito de uma prova longa de orientação no dano muscular e recuperação. 2019. (Apresentação de Trabalho/Simpósio).
2. **PADOIN, Susana**; FREITAS, Victor Hugo de ; CLETO, Daniele Aparecida Maia ; NAKAMURA, Fábio Yuzo ; ANDRELLO, Avacir Casanova ; RAMOS, Solange de Paula . Efeitos de um protocolo de corrida intermitente sobre a taxa de secreção salivar de íons em atletas de futsal. 2018. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
3. **PADOIN, Susana**; VASCONCELLOS, ALISSON DE SOUZA ; BARAZETTI, Lilian Keila . Influência da capacidade anaeróbia sobre o índice de fadiga em atletas de badminton. 2018. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
4. DUARTE, TALYTA ; ZEFFA, Aline Campos ; **PADOIN, Susana** ; MONTOVANI, Jéssica ; STEINLE, Érika ; BARAZETTI, Lilian Keila ; RAMOS, Solange de Paula . Monitoramento de estresse por cortisol salivar em atletas durante o campeonato brasileiro de badminton. 2018. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
5. ZEFFA, Aline Campos ; ANDRELLO, Avacir Casanova ; **PADOIN, Susana** ; RAMOS, Solange de Paula . Efeito do treinamento da concentração salivar de íons em atletas brasileiros de jiu-jitsu: um estudo de fluorescência de raios x total. 2018. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
6. STEINLE, Érika ; DUARTE, TALYTA ; MONTOVANI, Jéssica ; ZEFFA, Aline Campos ; **PADOIN, Susana** ; BARAZETTI, Lilian Keila ; RAMOS, Solange de Paula . Monitoramento de resposta anabólico por testosterona salivar em atletas durante o campeonato brasileiro de badminton. 2018. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
7. MONTOVANI, Jéssica ; DUARTE, TALYTA ; ZEFFA, Aline Campos ; STEINLE, Érika ; **PADOIN, Susana** ; BARAZETTI, Lilian Keila ; RAMOS, Solange de Paula . Efeito de jogos oficiais de badminton sobre a concentração de anticorpos salivares em atletas de alto rendimento. 2018. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
8. **Susana Padoin**; Mônica Raquel Sbeghen ; Patrick Zawadzki . Análise da curva de recuperação do lactato após o protocolo Tabata em ciclistas. 2017. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
9. ANTONIO, Dayanne Sampaio ; **PADOIN, Susana** ; GEISEL, Jean Christian Rita ; SBEGHEN, Mônica Raquel ; ZAWADZKI, Patrick . Estudo de caso piloto sobre a influência dos levantamentos básicos no índice glicêmico. 2017. (Apresentação de Trabalho/Seminário).
10. **PADOIN, Susana**. Sistema imune e lesão muscular em resposta ao exercício. 2017. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
11. **PADOIN, Susana**; PAGLIARI, Paulo ; VIEIRA, Maricule P . Ginástica Laboral. 2016. (Apresentação de Trabalho/Seminário).
12. SBEGHEN, Mônica Raquel ; **PADOIN, Susana** ; BACKES, Rosane ; ZAWADZKI, Patrick ; ZAAR, Andrigo ; CAPELETTO, Eduardo . Alterações na alanina aminotransferase em jogadores de tênis de campo. 2016. (Apresentação de Trabalho/Seminário).
13. **PADOIN, Susana**; Luiz C. Tusset ; BORSOI, Eduarda ; BACKES, Rosane ; ZAAR, Andrigo ; SBEGHEN, Mônica Raquel ; ZAWADZKI, Patrick . Efeitos do protocolo Tabata sobre os níveis de creatina quinase em ciclistas de estrada. 2016. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
14. **PADOIN, Susana**; BACKES, Rosane ; ZAAR, Andrigo ; ZAWADZKI, Patrick ; SBEGHEN, Mônica Raquel . A prática do tênis de campo pode trazer alterações nos níveis de ureia e creatinina dos atletas?. 2016. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
15. **PADOIN, Susana**; BACKES, Rosane ; CAPELETTO, Eduardo ; SBEGHEN, Mônica Raquel ; ZAWADZKI, Patrick ; ZAAR, Andrigo . Alterações na ureia venosa em jogadores de tênis de campo. 2016. (Apresentação de Trabalho/Seminário).

## Entrevistas, mesas redondas, programas e comentários na mídia

1. **PADOIN, S.**. Quadro Momento Univel. 2022. (Programa de rádio ou TV/Entrevista). 📺
2. **PADOIN, S.**. Escolinha de Futebol da Univel Comemora um ano de atividade. 2022. (Programa de rádio ou TV/Entrevista). 📺
3. BARAZETTI, Lilian Keila ; **PADOIN, Susana** ; RAMOS, Solange de Paula . Fototerapia combate danos musculares em atletas. 2019. (Programa de rádio ou TV/Entrevista). 📺

## Demais tipos de produção técnica

1. **PADOIN, Susana**. Fundamentos da educação Física. 2023. (Desenvolvimento de material didático ou instrucional - Material didático).
2. **PADOIN, Susana**. Anatomia Humana (Material didático). 2023. (Desenvolvimento de material didático ou instrucional - Material didático).
3. **PADOIN, Susana**. Manual de coleta sanguínea e processamento de dados para análise bioquímica. 2016. (Desenvolvimento de material didático ou instrucional - Apostila).

## Bancas

---

### Participação em bancas de trabalhos de conclusão

## Trabalhos de conclusão de curso de graduação

1. BARAZETTI, L. K.; BALVEDI, M. C. W.; **PADOIN, S.**. Participação em banca de Eduarda Aguiar Ribeiro. Relação entre métodos de quantificação de cargas de treinamento baseados em percepção de esforço e frequência cardíaca durante sessões de CrossFit. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - UNIAO EDUCACIONAL DE CASCAVEL - UNIVEL LTDA.
2. BARAZETTI, L. K.; BALVEDI, M. C. W.; **PADOIN, S.**. Participação em banca de Gabriel Ribeiro Elias. Percepção da qualidade de vida de adultos frequentadores de uma academia de CrossFit privada de Cascavel-PR. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - UNIAO EDUCACIONAL DE CASCAVEL - UNIVEL LTDA.
3. **PADOIN, S.**; BARAZETTI, L. K.; BALVEDI, M. C. W.. Participação em banca de Eduardo Perico Portella. Comparação da percepção subjetiva de esforço planejada pelo treinador com a percebida por atletas de natação. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - UNIAO EDUCACIONAL DE CASCAVEL - UNIVEL LTDA.
4. **PADOIN, S.**; BARAZETTI, L. K.; SILVA, L. R.. Participação em banca de João Paulo Turski de Vargas. A percepção da importância da formação acadêmica e qualificação dos treinadores de futebol. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - UNIAO EDUCACIONAL DE CASCAVEL - UNIVEL LTDA.
5. SILVA, L. R.; BARAZETTI, L. K.; **PADOIN, S.**. Participação em banca de Fernando Effen Benachio. Estimativa de diabéticos praticantes de exercícios físicos regulares. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - UNIAO EDUCACIONAL DE CASCAVEL - UNIVEL LTDA.
6. DRULA, A. J.; RECALCATTI, R.; **PADOIN, S.**. Participação em banca de Paula Fernanda Odelli. Percepção da qualidade de vida em adultos praticantes de exercício físico regular. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Paranaense.
7. DRULA, A. J.; RECALCATTI, R.; **PADOIN, S.**. Participação em banca de Thais Regina de Rouza. Efeitos do treinamento de força sobre o desenvolvimento muscular em mulheres ativas. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Paranaense.
8. DRULA, A. J.; RECALCATTI, R.; **PADOIN, S.**. Participação em banca de Matheus Fernandes Vedovatto. Perfil antropométrico de atletas de futsal masculino amador conforme a função tática desempenhada no jogo. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Paranaense.
9. DRULA, A. J.; RECALCATTI, R.; **PADOIN, S.**. Participação em banca de Andressa da Silva Araujo. Gestão e exercício físico: uma revisão de literatura na área da educação física. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Paranaense.
10. DRULA, A. J.; RECALCATTI, R.; **PADOIN, S.**. Participação em banca de Gabriel Unfer Coloda. Efeito do intervalo de recuperação fixo e autossugerido no exercício de supino. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Paranaense.
11. DRULA, A. J.; RECALCATTI, R.; **PADOIN, S.**. Participação em banca de Luiz Eduardo Alves Campos Borges. Treinamento funcional voltado para a terceira idade: uma revisão de literatura. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Paranaense.
12. BARAZETTI, Lilian Keila; OLIVOTO, Robson; **PADOIN, Susana**. Participação em banca de Luana Eduarda Escher. Influências do exercício físico no controle da obesidade. 2018. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estadual do Oeste do Paraná.

## Eventos

## Participação em eventos, congressos, exposições e feiras

1. XIX Jornada Científica: Humanização e Dignidade das Relações Sociais. 2021. (Seminário).
2. XIX Jornada Científica: Humanização e Dignidade das Relações Sociais. Humanização e Dignidade das Relações Sociais. 2021. (Seminário).
3. XVIII JORNADA CIENTÍFICA DA UNIVEL: Equilíbrio e a Simplicidade da Vida. 2020. (Seminário).
4. Mais saúde. Mais saúde - todos juntos contra a obesidade. 2019. (Oficina).
5. Simpósio de Esporte Orientação- SimpOrient 2019. Efeito de uma prova longa de orientação no dano muscular e recuperação. 2019. (Simpósio).
6. VII Conbramene: Aplicações do Modelo de Potência Crítica para o Esporte de Rendimento e para a Saúde,. 2018. (Congresso).
7. VII Conbramene: Organização de Programas de Treinamento de Força,. 2018. (Congresso).
8. VII Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício. 2018. (Congresso).
9. Corrida de Rua: Prescrição avançada de Treinamento. 2017. (Outra).
10. Corrida do bem etapa Chapecó. Alongamento, avaliações físicas e orientação dos atletas no percurso. 2017. (Outra).
11. 28º Congresso Brasileiro de Medicina do Exercício e do Esporte. 2016. (Congresso).
12. III Curso de Inverno PPGMCF. 2016. (Outra).
13. II Seminário de Desenvolvimento de Lideranças: Inovação - Conceito, Atitude e Identidade. 2016. (Seminário).
14. I Seminário Regional Sobre Saúde, Trabalho e Educação. A concentração de lactato sanguíneo pode ser um indicador de saúde em praticantes de academia?. 2016. (Seminário).
15. Seminário Regional de Formação Continuada. 2016. (Seminário).
16. Workshop de Suplementação no Esporte e Seus Efeitos. 2014. (Simpósio).

## Organização de eventos, congressos, exposições e feiras

1. **PADOIN, Susana.** Circuito de Corrida Unimed Chapecó. 2017. (Outro).
2. **PADOIN, Susana.** Conferência Regional de Inovação e Empreendedorismo (CRIE). 2016. .
3. **PADOIN, S..** Ação Voluntária Esportiva. 2014. (Outro).
4. **PADOIN, S..** Arbitragem e Organização de Gincana de Confraternização e Integração. 2014. (Outro).

## Orientações

### Orientações e supervisões em andamento

#### Trabalho de conclusão de curso de graduação

1. Alan Gustavo Julio Diehl. Perfil de estados de humor em atletas de eSports. Início: 2023. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Psicologia) - Centro Universitário de Cascavel. (Orientador).
2. Amanda Melena Fernandes. Avaliação funcional do movimento e desempenho físico em atletas profissionais de futsal. Início: 2022. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário de Cascavel. (Orientador).
3. Ana Cristina Locks. Comparação da percepção subjetiva de esforço e frequência cardíaca para monitorar carga interna no treinamento funcional. Início: 2022. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário de Cascavel. (Orientador).
4. Cesar Henrique Chesca. Análise quantitativa em campeonatos europeu, sul-americano e brasileiro na temporada 2021/2022 de futebol. Início: 2022. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário de Cascavel. (Orientador).
5. Nicóly Carla Sost dos Santos. Associação entre estados de humor e desempenho de dançarinos de street dance no festival de dança h2 district: vencedores vs. não vencedores. Início: 2022. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário de Cascavel. (Orientador).
6. Thaís Letícia Poupulim Chastalo e Matheus Chastalo Poupulim. Respostas hemodinâmicas do exercício resistido com e sem restrição do fluxo sanguíneo em indivíduos saudáveis. Início: 2022. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário de Cascavel. (Orientador).

### Orientações e supervisões concluídas

#### Trabalho de conclusão de curso de graduação

1. Fernando Chesca de Andrade. Monitoramento da carga de treinamento e recuperação durante a pré-temporada em jovens atletas de futebol. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário de Cascavel. Orientador: Susana Padoin.
2. Gustavo Cavalcante de Oliveira. Avaliação funcional do movimento em atletas de muay thai. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário de Cascavel. Orientador: Susana Padoin.
3. Jéssica de Araujo Sommariva. Avaliação funcional do movimento em jovens corredores de rua de 5km. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário de Cascavel. Orientador: Susana Padoin.

4. Luiz Henrique Rosa. Incidência e características das lesões em atletas jovens e adultos de futsal na temporada de 2021. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário de Cascavel. Orientador: Susana Padoin.
5. Thiago João Dani. Efeitos do treinamento nas capacidades físicas em jogadores de futebol da categoria de base durante a pré-temporada. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário de Cascavel. Orientador: Susana Padoin.
6. João Paulo Turski de Vargas. A percepção da importância da formação acadêmica e qualificação dos treinadores de futebol. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - UNIAO EDUCACIONAL DE CASCAVEL - UNIVEL LTDA. Orientador: Susana Padoin.
7. Eduardo Perico Portella. Comparação da percepção subjetiva de esforço planejada pelo treinador com a percebida por atletas de natação. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - UNIAO EDUCACIONAL DE CASCAVEL - UNIVEL LTDA. Orientador: Susana Padoin.

Página gerada pelo Sistema Currículo Lattes em 18/09/2023 às 17:05:16

[Imprimir currículo](#)